

Ananas-Frucht-Drink

Zutaten



1 Orange
1/2 Ananas



100 ml Grapefruitsaft
150 ml Orangensaft



2 Esslöffel Zucker



100 Gramm Tiefkühl-Himbeeren

Ananas-Frucht-Drink

Zubereitung



Himbeeren in eine Schüssel geben



Orangensaft und Grapefruitsaft dazugießen



Zucker dazugeben



Enden der Ananas abschneiden

Ananas-Frucht-Drink



Schale der Ananas abschneiden



Ananas der Länge nach halbieren



das Harte in der Mitte der Ananas entfernen



Ananas in kleine Stücke schneiden

Ananas-Frucht-Drink



Ananasstücke in die Schüssel geben



Orange halbieren



2 Scheiben davon abschneiden
Orangenscheiben zur Seite legen



restliche Orangenhälften auspressen

Ananas-Frucht-Drink



Saft in die Schüssel gießen



alles mit dem Stabmixer mixen



Orangenscheiben einmal bis zur Mitte einschneiden



Saft in Gläser füllen und mit den Orangenscheiben dekorieren – fertig!

Prost!