

Ananas-Vitamin-Drink

Zutaten



1 Banane
1/2 Ananas



200 ml Orangensaft



2 Schnapsgläser Johannisbeersirup



2 Esslöffel Zucker

Ananas-Vitamin-Drink



100 ml Mineralwasser



4 Eiswürfel



1 Esslöffel Zitronensaft



2 Vanillinzucker

Ananas-Vitamin-Drink

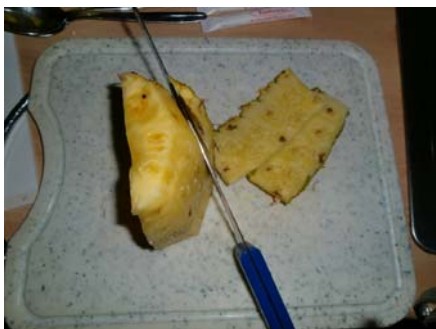
Zubereitung



Enden der Ananas abschneiden



1 Scheibe Ananas abschneiden und zur Seite legen



Ananas schälen



Ananas halbieren

Ananas-Vitamin-Drink



harte Mitte der Ananas abschneiden



Ananas klein schneiden



und in eine Schüssel geben



Banane schälen

Ananas-Vitamin-Drink



Banane klein schneiden



Bananenstücke in die Schüssel geben



Zitronensaft dazugeben



Orangensaft dazugießen

Ananas-Vitamin-Drink



Zucker in die Schüssel geben



Vanillinzucker in die Schüssel streuen



Johannisbeersirup dazugeben



Mineralwasser in die Schüssel gießen

Ananas-Vitamin-Drink



alles mit dem Stabmixer verrühren



Ananasscheibe halbieren



in der Mitte einschneiden und
auf die Gläser stecken



Drink in die Gläser füllen - fertig!

Prost!