

# Apfel-Karotten-Salat



---

## Zutaten



- 3 Karotten
- 2 Äpfel
- etwas Salz
- 1 Teelöffel Zucker
- 3 Spritzer Zitronensaft
- 2 Esslöffel Öl

## Was braucht man sonst noch?



- 1 Schüssel
- 1 Brettchen
- 1 scharfes Messer
- 1 Schälmesser
- 1 Reibe für grobe Raspeln
- 1 Esslöffel

# Zubereitung



1.

Äpfel schälen

---



2.

Karotten schälen

---



3.

Äpfel raspeln

Hinweis: Es ist normal, wenn die Äpfel etwas braun werden.

---



4.

Karotten über die geraspelten Äpfel raspeln



5.

zu den geraspelten Äpfeln und  
Karotten etwas Salz hinzugeben

---



6.

1 Teelöffel Zucker hinzufügen

---



7.

3 Spritzer Zitronensaft dazugeben

---



8.

2 Esslöffel Öl hinzufügen, dann  
alle Zutaten vorsichtig vermengen

**Guten Appetit!**