

Brombeer-Power-Smoothie

Zutaten



250 Gramm Brombeeren



100 Gramm Himbeeren



100 ml Grapefruitsaft



100 ml Mineralwasser

Brombeer-Power-Smoothie



2 Schnapsgläser Himbeersirup



2 Schnapsgläser Johannisbeersirup

Brombeer-Power-Smoothie

Zubereitung



Brombeeren und Himbeeren in eine Schüssel geben



Grapefruitsaft dazugießen



Mineralwasser dazugießen



Himbeersirup dazugießen

Brombeer-Power-Smoothie



Johannesbeersirup dazugeben



alles mit dem Stabmixer zerkleinern



2 Gläser richten



Saft in die Gläser füllen – fertig!

Prost!