

Himbeer-Mango-Drink

Zutaten



1/2 Mango



1 Banane



200 Gramm Tiefkühl-Himbeeren



1 Esslöffel Zucker

Himbeer-Mango-Drink



3 Esslöffel Himbeersirup



200 ml Apfelsaft



1 Esslöffel Zitronensaft

Himbeer-Mango-Drink

Zubereitung



Himbeersirup auf einen kleinen Teller geben



Zucker auf einen anderen kleinen Teller geben



alle Gläser umgedreht, also mit dem oberen Rand, in den Himbeersirup eintauchen



dann den Glasrand direkt in den Zucker tauchen, so dass ein Zuckerrand entsteht

Himbeer-Mango-Drink



Mango schälen



Mango klein schneiden



Mangostücke in eine Schüssel geben



Bananen schälen

Himbeer-Mango-Drink



Bananen klein schneiden



Bananenstücke in die Schüssel geben



Zucker dazugeben



Himbeersirup hineingießen

Himbeer-Mango-Drink



Himbeeren in die Schüssel geben



Zitronensaft dazugeben und
Apfelsaft hinzugießen



alles mit dem Stabmixer mixen



Saft in die vorbereiteten Gläser mit dem
Zuckerrand gießen – fertig!

Prost!