

# Obstsalat mit Nüssen

## Zutaten



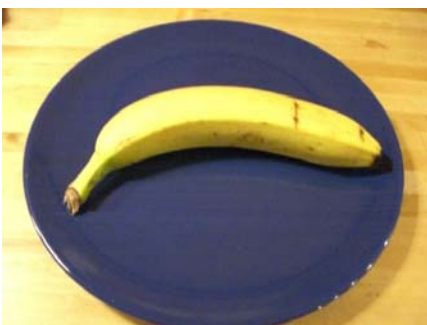
1 kleiner Apfel



1 kleine Birne



1 Mango



1 Banane

# Obstsalat mit Nüssen



100 Gramm kernlose Trauben



1 Mandarine



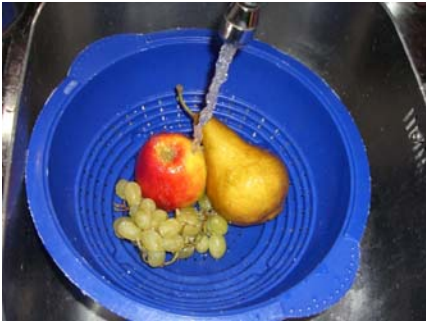
1 Zitrone



100 Gramm Erdnüsse

# Obstsalat mit Nüssen

## Zubereitung



Apfel, Birne und Trauben waschen



Mandarine schälen



Mandarine in Spalten teilen



Mandarinenspalten einmal durchschneiden

# Obstsalat mit Nüssen



zerteilte Mandarine in eine Schüssel geben



Mango schälen



Fruchtfleisch vom großen Kern abschneiden



Mango klein schneiden

# Obstsalat mit Nüssen



zerteilte Mango in die Schüssel geben



Trauben von den Rispen entfernen



Trauben einmal durchschneiden



Trauben in die Schüssel geben

# Obstsalat mit Nüssen



Apfel in der Mitte durchschneiden



Apfelhälften noch einmal durchschneiden



Kerngehäuse entfernen



Apfelviertel noch einmal durchschneiden

# Obstsalat mit Nüssen



Apfel klein schneiden



Apfelstücke in die Schüssel geben



Birne halbieren



Birne vierteln

# Obstsalat mit Nüssen



Kerngehäuse entfernen



Viertelstücke teilen



Birne klein schneiden



zerkleinerte Birne in die Schüssel geben



# Obstsalat mit Nüssen



Banane schälen



Banane der Länge nach durchschneiden



Banane klein schneiden



Bananenstücke in die Schüssel geben

# Obstsalat mit Nüssen



Zitronen halbieren



Kerne aus den Zitronenhälften entfernen



Zitronen auspressen



Zitronensaft über das Obst verteilen

# Obstsalat mit Nüssen



Erdnüsse schälen



geschälte Erdnüsse in einen Gefrierbeutel füllen, Gefrierbeutel leicht verknoten



mit einem Glas auf die Erdnüsse klopfen



bis die Erdnüsse klein gehackt sind

# Obstsalat mit Nüssen



Erdnüsse in die Schüssel geben



Obstsalat umrühren



Fertig!

**Guten Appetit!**