

Rohkost mit Dip



Zutaten



- 1 bis 2 Tomaten
- 1/2 Gurke
- 1 Zucchini
- 2 bis 3 Karotten
- 1 Paprikaschote
- 3 größere Radieschen

Was braucht man sonst noch?



- 1 Brettchen
- 1 Sieb
- 1 großer Teller
- 1 Schälmesser
- 1 Tomatenmesser
- 1 bis 2 scharfe Küchenmesser

Zubereitung



1.

Tomaten und Paprika waschen



2.

Tomaten halbieren, vierteln und
achteln



3.

Gurke schälen



4.

Gurke in Scheiben schneiden



5.

Karotten schälen



6.

Karotten halbieren und in Streifen schneiden



7.

Spitze und Blätter der Radieschen abschneiden, dann in Scheiben schneiden



8.

Paprikaschote halbieren, weiße Häute und Stiel abschneiden, alle Kerne entfernen



9.

Paprika in Streifen schneiden



10.

Zucchini schälen



11.

Zucchini halbieren und
in Scheiben schneiden



12.

alle Gemüsescheiben und Streifen
auf einem Teller anrichten

Guten Appetit!