

Apfel-Karotten-Salat



Zutaten



- 3 Karotten
- 2 Äpfel
- etwas Salz
- 1 Teelöffel Zucker
- 3 Spritzer Zitronensaft
- 2 Esslöffel Öl

Was braucht man sonst noch?



- 1 Schüssel
- 1 Brettchen
- 1 scharfes Messer
- 1 Schälmesser
- 1 Reibe für grobe Raspeln
- 1 Esslöffel

Zubereitung



1.

Äpfel schälen



2.

Karotten schälen



3.

Äpfel raspeln

Hinweis: Es ist normal, wenn die Äpfel etwas braun werden.



4.

Karotten über die geraspelten Äpfel raspeln



5.

zu den geraspelten Äpfeln und
Karotten etwas Salz hinzugeben



6.

1 Teelöffel Zucker hinzufügen



7.

3 Spritzer Zitronensaft dazugeben



8.

2 Esslöffel Öl hinzufügen, dann
alle Zutaten vorsichtig vermengen

Guten Appetit!