

# Eisbergsalat

## Zutaten



1 Eisbergsalat



1 Zwiebel



1 Knoblauchzehe



4 Esslöffel Öl

# Eisbergsalat



2 Esslöffel Essig



1/2 Teelöffel Salz



1 Messerspitze Pfeffer



1 Teelöffel getrocknete Petersilie

# Eisbergsalat



1 Teelöffel scharfer oder mittelscharfer Senf

## Zubereitung



Zwiebel schälen



Zwiebel klein hacken



Essig und Öl in eine Salatschüssel geben

# Eisbergsalat



einzelne Blätter vom Salat ablösen  
und zerkleinern



Salat in ein Becken mit kaltem Wasser  
geben und waschen



Knoblauch schälen und klein hacken  
oder durchpressen



klein gehackte Zwiebel, Senf, Pfeffer, Salz,  
Petersilie und Knoblauch in die Schüssel geben

# Eisbergsalat



alles miteinander verrühren



gewaschenen Salat in ein Sieb geben  
und abtropfen lassen



Salat in die Schüssel geben und  
mit der Salatsoße mischen - fertig!

**Guten Appetit!**